

PROCÈS DE RECERCA DE FEINA

Com planificar el temps

Buscar feina és molt més que enviar un currículum

INVESTIGA

Has de conèixer bé el teu sector professional i que has de treballar per entrar-hi.

- **Mira webs d'empreses on t'agradaria treballar.** Quines publiquen més ofertes?
- **Identifica perfils professionals amb una feina similar a la que busques.** Quins coneixements i experiència tenen?
- **Busca ofertes de feina del teu sector.** Què demanen? Quins perfils són els més buscats?

TRIA

Hauràs d'analitzar i fer una selecció de les ofertes que hakis trobat en el procés d'investigació.

- **Escull on vols enviar la teva candidatura en funció de les empreses que t'interessen.** La feina a fer és la que busques? Et motiva? Les condicions laborals són adequades?
- **Selecciona les ofertes que encaixen millor amb el teu perfil professional i les teves necessitats.** Quins coneixements i requisits demanen? Els tens?

ADAPTA

Posa en valor el teu potencial i deixa clar que pots aportar.

- **Ajusta el contingut del teu currículum i de la carta de presentació a cada oferta.** Deixa entreveure allò que et fa diferent com a professional. Mostra interès pel lloc de treball i demostra el teu coneixement de l'empresa.

ENVIA

Trija bé el canal i fes arribar la teva candidatura.

- **En la mesura del possible, envia la teva candidatura pel mateix canal per on has rebut l'oferta.** Si l'oferta s'ha publicat en diferents canals, intenta estalviar intermediaris i tria el canal més directe, també per fer-ne el seguiment.

- *Buscar feina demana planificació.*
- *Crea un horari i marca't una rutina.*
- *Registra tots els enviaments, contactes i accions que realitzis amb les empreses (trucades, correus electrònics, etc.) i fes-ne seguiment.*